

Coronaviruset – sammanfattning gjord av skolläkare Oscar Fransson

Bakgrund

Sjukdomsfall orsakade av det nya coronaviruset 2019-nCoV uppmärksammades i staden Wuhan i Kina under december 2019. Bekräftade fall har sedan dess rapporterats från Kinas samtliga provinser och i många andra länder. Spridning har skett genom personer som vistats i Wuhan men person-till-personsmitta finns också beskriven utan koppling till resa till Wuhan. Smittöverföring till sjukvårdspersonal inom en och samma vårdinrättning finns beskrivna i kinesiska studier i Wuhan, där utbrottet hade sin början.

Den 11 februari 2020 meddelade WHO att sjukdom orsakad av 2019-nCoV ska benämnas COVID-19. Enligt svenska språkregler skrivs sjukdomen med gemener, det vill säga covid-19

För att begränsa spridningen av 2019-nCoV krävs ett globalt samarbete för snabb identifiering, riskbedömning, hantering och isolering av misstänkta och bekräftade fall.

Hur smittar viruset?

I nuläget vet vi att coronavirus sprids genom nära kontakt mellan människor eller genom hostningar och nysningar, så kallad droppsmitta. De allra flesta som smittas blir lindrigt sjuka med luftvägssymtom (feber och hosta) som går över av sig själva.

Inkubationstiden (den tid som förflyter mellan smittotillfället och tidpunkten då en sjukdom bryter ut) för covid-19 är sannolikt 2–14 dagar.

Uppskattningarna när det gäller dödlighet är fortfarande osäkra för covid-19. WHO uppskattar i dagsläget att dödligheten är 1–2 procent av de redan infekterade.

Det är svårt att jämföra en helt ny sjukdom, exempelvis covid-19, med säsongsinfluensa. Sammanfattningsvis kan man säga utifrån vad vi vet idag, att de liknar varandra i att båda hos en andel av de sjuka kan ge en mycket allvarlig sjukdom.

Däremot kommer covid-19 drabba betydligt fler i en befolkning där den sprider sig. Den snabba och breda smittspridningen beror på att ingen i befolkningen har hunnit utveckla immunitet mot denna nya virusvariant. Man kommer att se fler sjuka och fler som behöver sjukhusvård.

Säsongsinfluensa som återkommer varje år, har däremot cirkulerat i samhället under en lång tid. Därför har skyddet mot olika varianter influensavirus kunnat byggas upp i befolkningen.

Det finns i nuläget inget specifikt läkemedel mot covid-19. Behandling som ges vid svårare sjukdom är inriktad på att stödja funktionen hos lungor och eventuellt andra påverkade organ.

Internationella studier av olika typer av läkemedelsbehandlingar pågår och forskning sker kring utveckling av ett vaccin. Inget vaccin finns nu.

248 personer i Sverige har påvisats smittade av viruset som ger covid-19 (9 mars).

För mer information om covid-19 se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/>